

	④人間ドック健診結果と問診から考えられるAさんの人物像	⑤追加で欲しい情報とその理由	⑥Aさんの人物像と全体像、そこから考えられるAさんの本音とは
あ	<p>仕事で忙しい(睡眠で休めていない…夕食遅い) 健康を気遣う余裕がない 生活習慣を変える気持ちはない だらしない(自己中断している) 運動不足</p>	<p>脂質の内服を始めた理由 喫煙歴・飲酒歴 結婚歴 食事を作る人、内容、時間 仕事内容 通院を中断した理由 眠れない原因 異常値に気付いているか 休日の過ごし方 父親のDMと心筋梗塞への思い</p>	<p>お母さん思い、優しい、マザコン 仕事で忙しいから健康に関して危機感ない 健診、保健指導も面倒 自分の時間も持っている</p> <p>(本音) 朝からこんなに食べたくない、胸やけ 夜も早く部屋に戻りたい 検査の結果についてあまり考えたくない 生活習慣に心当たりはある。 心の余裕がない、今は待つほしい 父親のこともあるので自分は元気でいなくてはならない。データに急激な上昇はないのでまあいいか。</p>
い	<p>体重、腹囲↑ 仕事が忙しい? 帰りが遅いが間食多い 食事は外食? 母と同居してWも↑</p>	<p>家族背景 仕事内容 飲酒頻度 治療中断の理由 急な検査値悪化の理由 休日の過ごし方</p>	<p>仕事人間 マザコン、母思いの優しい息子 休日1日は自分のために使いたい 健康には無関心、知識ない 指導、介入はしてほしい、時間ない 父のDMについて目をつぶっている 保健指導は胃炎の治療のみで他は構ってほしくない 運動は嫌いではないかも(バスケット)</p>
う	<p>働き盛りのサラリーマン ストレス溜めている コンプライアンス低め 自分の身体に対する危機感低い</p>	<p>飲酒量 過去の運動歴 仕事内容、職種 付き合い 帰宅時間 間食の有無、時間帯 運動習慣 家族構成 食事内容 治療中断の理由 喫煙歴 父のDMの状況</p>	<p>母思い 仕事中心の生活 健康意識は低い 母も息子に対して管理している、依存、共依存? 予約後の表情なし→仕方なく来室 心の余裕ない 体育会系</p> <p>今の生活は壊したくない 本当は結果が悪いことは自覚している? 休みたい 真面目 母を大切にしている 指摘を受ける(評価をききにしている)</p>
え	<p>典型的なサラリーマン 運動する時間ない 生活習慣が変わらずデータが悪化 動機付け→積極的になっている</p>	<p>家族構成 飲酒について 内服の自己中断理由 喫煙歴 活動量 外食の頻度 受診の理由</p>	<p>忙しい、面倒くさい、積極的に改善意欲なし 母が面倒見てくれるので考えていない 忙しくて改善を考えていない、余裕がない 優しい人 真面目で素直、押しに弱そう 仕方がないから受けている感じ 自発的な発言なく、表情硬い→帰りたい 生活改善したいとは思っていない 母との暮らしに満足 仕事を優先して評価されたい 母への指導が必要な感じ→母へ結果を見せているのか</p>
お		<p>家族構成 職種、仕事状況内容 治療中断の理由 飲酒 食事時間、食後の過ごし方 一日のタイムスケジュール</p>	<p>保健指導への警戒心 産業医から受信日を決定できないか 母思い 保健指導、病院には行きたくない</p>

	④人間ドック健診結果と問診から考えられるAさんの人物像	⑤追加で欲しい情報とその理由	⑥Aさんの人物像と全体像、そこから考えられるAさんの本音とは
か		家族構成 食事状況、内容 仕事状況、内容 眠れない原因 生活スタイル時間 いいえの理由 通院やめた理由 喫煙、飲酒歴 休日の過ごし方 過去の運動	長生きしたいと思っていない、生きる目的が不明確 仕事が生かがい 定年後のこと、母の事を考えられようような声掛け 親子健診のすすめ 夕食後のお茶については母への指導が必要 わかっているから言われたくない データの推移を示して将来的なことを想像してもらう 自分の症状は何とかがして欲しい 色々とは言われたくない 同期とは仲良くそれなりの出世はしている 以下の質問で本音を引き出す ・健診を毎年受ける理由 ・いいえはなぜか ・指導を受けてたときどうだったか ・なぜ運動しなくなったのか
き	運動習慣とれていない 自覚があるもののみ関心がある 仕事が忙しい 健康への関心が低いがんへの関心は高い 病識がない せっかち、早食い 内臓脂肪型肥満 動脈硬化、DMリスクあり	家族構成 勤務形態 食事を作る人、どこで食べる 喫煙歴、飲酒について データの認識 父の発症年齢 いつ頃服薬か、内服中断はなぜか 間食内容 ストレス、不眠の要因 運動習慣歴 通勤状況 仕事内容 結果についての思い 2016年と17年の間に何かあったのか	仕事中心、中間管理職 ストレス多い→発散が食べること？ 母と2人、独身 部下や上司との関わり煩わしい→心の余裕なし データが悪くなっていることで生活習慣病へのリスクが高いことを提示、情報提供  今は余裕がないので後回しにしている 仕事を続けるにはまずいかなとは感じているが今は言われたくない、がんは気になるが生活習慣病は気にならない 将来への不安があるのでは 職場の健康管理室の介入も積極的にしてほしい 健康>仕事の優先順位
く	健診を受けているので気にはなっている 仕事が忙しい、夕食遅い 治療はまだ必要ない、通院したくない、忙しい 若いときはやせていた 2016年のドックのときは運動していた？生活習慣改善していた？	喫煙歴 治療はいつまで、中断理由は 家族構成 仕事内容や状況、通勤手段 食事内容、飲酒の頻度内容 間食の有無、内容 調理は誰がするのか 不眠の原因 休日の過ごし方	仕事中心 趣味はドライブ？ 母との時間、自分の時間は確保できている→ママ？ 自発性はないが言われればできそう 家族的に肥満傾向？母への栄養指導必要 付き合いはいいタイプ 忙しいといいつつ時間はとれそう 関心はあるが優先順位は低い せっかち 忙しいアピール 運動は嫌いではなさそう  (本音) 健康への優先順位は低い 仕事と自分の時間が優先 症状ないし、データもそれほどでもないのでものでもいいだろう
け	お酒が好きそう 面倒くさがり？ 保健指導は受けたくない、自己中断 食べる速度早い→逆食 医師に勧められたり後押しがあれば治療に向かうのでは	飲酒習慣 体重増加の原因 仕事内容 運動習慣 一人暮らし？ 間食の内容と人 内服中断の理由 会社では保健指導受けている？ 家族歴、DM、心筋梗塞のリスクの理解度 喫煙歴	真面目 自覚症状感じていない、関心がない 母と同居のため食事はしっかり食べている 母と仲よし、母思い、生活に満足している 父の死後危機感を感じて脂質治療した？ 仕事が忙しい、ストレスあり→間食へ？ お金に余裕がありそう 会社の人間関係良好  危機的状況がわかっていない、食べ過ぎていることを説明し理解を促す、運動は難しそう。 母への指導も必要、母の協力必要。

	④人間ドック健診結果と問診から考えられるAさんの人物像	⑤追加で欲しい情報とその理由	⑥Aさんの人物像と全体像、そこから考えられるAさんの本音とは
こ	仕事中心 健診結果に関心がない	夕食、就寝時間 飲酒の頻度 体調 職種と仕事内容 何故中断したのか 家族構成、食事 減量経験あるのか 今取り組んでいること 昨年度からの環境の変化 健診結果を見ての感想	仕事が忙しい 管理職でストレスがあるのか 胸やけの原因には関心がなく、生活習慣との繋がりがわかっていない 母とは仲良し 優しい 母は息子の健康を考えての食事か量が多い 健康に関して関心があるのか気にしているのか 早く帰りたい
さ	管理職なのか 本人としてはそんなに悪くないと思っているのでは？ 自覚症状はあるが危機感はない 内服をやめた理由 仕事内容が変わったのか？	父の病気についてどう思っているか 飲酒の頻度 内服をやめた理由 食生活、アルコール、間食の内容 家族構成 運動経験 趣味 健診結果への思い 仕事内容	通勤10分で運動が出消え入ると思っている 母が食事を作ってくれており内容は悪くないと思っている 昔は運動できていた お母さんにも助言されて内服されたのかも。仕事が忙しくわかっているけどできない お母さんのためにも体調管理が大切だと勧める 家族でも気にする人がいなくそのままになっている 真面目できちりしているので今回のことはストレスに思っている 母の精神状態も心配なのは (予約調整時の発言から) 気づいてはいるけれど忙しくてできないと思っている わかっているんだからいいよと思っている 健康に関心は充分にある 母のためにも自分が健康でいなく思っている
し	50歳会社員、管理職か 本人は太ったとは思っていない 独身で母1人子1人 昼は社食か母の弁当 休日やることない 健康に関心がない 既婚者、子離れして仕事一筋？ 面倒くさがり 以外に話を聞いてくれる人かも	脂肪肝の程度 間食の量と時間 飲酒の内容 職業と働き方 家族の状況 不眠の原因 いいえの理由 服薬中断、内服開始した理由 父がDMで思ったこと 喫煙歴	母と本人と依存関係 基本的に真面目 母より先に死んではいけないと思っている 将来に不安をもっているのでは 特定保健指導には興味がない 母を大切にしている 悪いことはわかっているが今は忙しくてできない、心の余裕がない せっかち、時間に余裕がない 健康への優先順位が低い 生活の中心は仕事
す	健康意識は無いようである 仕事を言い訳にしている 目に見えて効果が得られないとすぐ諦めるがやればできると思っている 小心者で本当は気になっている 面倒くさがり	家族構成 食生活の確認 不眠の理由 仕事内容 生活スタイル 服薬中断の理由 会社のバックアップ 喫煙歴	責任感が強い→母の面倒を見なくては お母さん甘やかしている お互いに依存している きちりしている 自分がやらないと気が済まない→だから時間がない 何故結婚していないのか(社交性がないわけではない)  食生活は満足、有難い。お母さんもやりがいのいいになっている 忙しいと言いつつリーダーシップはとりたい 仕事上のストレスは他に比べるとないように思う 変えたい、元気でいたい思いはある 変えて欲しいと思っている、助けて！ 余裕がない、待つほしい。
せ	働き盛りで通院しにくい 夜遅く食事尾遅い 逆食は気にしている 症状があることには心配だが自覚症状がないことは気にしていない 忙しく、休息が取れていない 前年度は動機付け	仕事内容や役職 食事内容、外食の有無 治療中断の理由 前年度保健指導を受けたのか、受診したのか 間食、飲み物の内容 家族構成 運動経験 飲酒内容 通勤方法	母親との良好な関係 仕事のストレスあり 母は息子の健康を気遣って食事を作っているが、本人は食事を気にしていない 会社の健康管理体制はしっかりしている 健康は大切と思いつつも仕事に忙しく健康に留意できない現状 自覚症状がなく今のデータについて深刻に思っていない 母のみで一家の大黒柱的な意識が薄い 仕事は楽しく体的にいまは困っていないので生活習慣を変える方が億劫であり変えたくない 無関心 父が心筋梗塞で死亡しているので向き合うのが怖い、不安もある 母が作ってくれたものを残すのが悪いという気持ちがあり全部食べる。母親を大切に思い外食もするため、自分の思いとは裏腹に食べ過ぎてしまうこともある(優しい)

	④人間ドック健診結果と問診から考えられるAさんの人物像	⑤追加で欲しい情報とその理由	⑥Aさんの人物像と全体像、そこから考えられるAさんの本音とは
そ	睡眠、休養とれていない 健康に対して意識が低い 21と22をいいえにしており危機感がない 仕事が忙しくて受診していないのでは 未受診、服薬中断	職種 家族構成 飲酒内容、頻度 間食内容、頻度 通勤方法 睡眠時無呼吸症候群の可能性は 会社のバックアップ体制は 喫煙歴	母と二人で外食→優しい 仕事で忙しい、予定がびっしりで几帳面→時間がない 上司や部下が煩わしい→飲みに行くことでストレスUP 母親に大切にされている 母親も太っているだろう  (本音) 健診結果に興味はない 今すぐに対処しなくてはとは思ってない 忙しくてそれどころではない 逆食の治療も乗り気ではないのでは ストレス発散方法がないのでは
た	仕事が忙しい 夜遅い帰宅、夕食 お酒を飲む 脂っこい食事、脂質異常あり 体型はメタボではなさそう 食事をとってすぐ寝る→GERDの悪化 運動習慣はない 脂肪肝 HbA1c↑ 49歳時に何かイベントがあったか、その後リバウンドあり 食べることが好き 改善してみようという思いがない	食事を作っている人 職業、仕事の内容 家族構成 未受診になった原因→中断の原因 食事の時間、内容 週末の過ごし方 休養について→メンタル面の情報 喫煙歴 飲酒内容 いいえの理由	仕事が忙しくて自分のことは構ってられない 今症状がないし元気だから問題ない 母の作った食事を食べているから大丈夫 結果が悪いことはわかっているが仕事が忙しい 母にも悪いと思っている(間食など合わせている) 真面目、きちんとしている 心遣りがあるが忙しい 健康への意識はあるが優先順位が低い  独身 家族がいないので健康に関心が薄い 休日はこちら 父親が病気で思ったこと、自身の将来への思い 会社面談あり→良い会社 面倒くさがり 既婚者 仕事一筋
ち	お酒をたくさん飲む 大きな病気をしたことはない	家族構成 職種 帰宅時間 喫煙歴 運動歴 49歳の時に何があったのか 不眠の理由 食事について 飲酒の頻度 間食の内容	独身 母と二人暮らし 仕事が楽しい 母と仲良し 健康に興味がない 優しい→母との時間を作っている 平日は以外と動いている 真面目 母思いの優しい人 息抜きの暇がない 早く終わってほしい