

オプション検査における各機関の

実施状況報告

運営委員会（オプション検査推進委員会）

●オプション検査調査について

NPO法人 日本人間ドック健診協会 運営委員会にて、人間ドック・健診のあり方や、今後生き残っていくための対策はどのようなものかについて、検討しております。

この度、各機関の人間ドック・健診オプション項目等の情報を集め、会員機関に情報提供してはどうかとのご提案があり、全国に分布する運営委員会委員の機関へ調査を依頼しました。

ご回答いただいた調査データは、オプション検査推進委員会が中心にまとめ、今回の資料とさせていただきます。

オプション検査の設定項目や促進方法にご利用いただける参考資料として、ご活用いただければ幸いです。

平成22年4月 吉日

●目次

◇オプション検査人気ランキング	
男性（資料1）	1
女性（資料1）	2
◇オプション検査料金の傾向（資料3）	4
◇同一検査項目 料金別 受診率の傾向（資料4）	5
◇オプション検査売上	
CT・MR I 検査の占める割合（資料5）	6
◇人間ドック・健診で利用される検査（資料6）	8
◇オプション検査 チェックシート（資料7）	9
◇オプション検査の問題点等（参考）	12

資料1 オプション検査 人気ランキング

～男性編～

受診者数

各機関(計8機関)のオプション検査申込み者数・売上ランキングを集計してTOP3を示す

		価格帯
1	PSA	¥1,890～¥4,200
2	腫瘍マーカーセット(3～4項目)	¥5,250～¥10,500
3	内臓脂肪CT	¥3,150

比較的安価なもの

ターゲットは
‘血液でがん検診’

※価格帯は対象機関の中で
最安～最高値を表記

売上高

		価格帯
1	頭部MRI・MRA(脳ドック)	¥26,250～¥52,500
2	腫瘍マーカーセット(3～4項目)	¥5,250～¥10,500
3	胸部CT	¥7,350～¥15,750

比較的高額なものが
上位を支えている

ターゲットは
‘がん’と‘脳’

受診者数

各機関(計8機関)のオプション検査申込み者数・売上ランキングを集計してTOP3を示す

	価格帯
1 マンモグラフィ	¥3,150～¥5,250
2 子宮頸部細胞診	¥3,150～¥5,250
3 乳腺超音波	¥3,150～¥5,250

婦人科項目が上位独占
・4位：経膈超音波

※価格帯は対象機関の中で
最安～最高値を表記

婦人科項目を除くと

1 骨密度(超音波)	¥1,575～¥5,250
2 腫瘍マーカーセット(3～4項目)	¥5,250～¥10,500
3 甲状腺検査(血液/超音波)	¥3,150～¥4,200

こちらも女性に多い
疾患の検査が目立つ

売上高

1 マンモグラフィ
2 子宮頸部細胞診
3 乳腺超音波

婦人科項目を除くと

	価格帯
1 頭部MRI・MRA(脳ドック)	¥26,250～¥52,500
2 骨密度(超音波)	¥1,575～¥5,250
腫瘍マーカーセット(3～4項目)	¥5,250～¥10,500

資料1 人気ランキング 男性編

まずは「人気ランキング」からです。資料1 男性編についてですが、オプション検査売上の内訳の提供までご協力いただいた8機関の集計結果です。受診者数ランキングでは、1位：PSA、2位：腫瘍マーカーセットの‘血液でがん検診’をキーワードにしたものが多く申し込まれています。また3位の内臓脂肪CTを含めても、比較的安価な検査が人気を得ています。しかし、売上高を見ても、1位：頭部MRI・MRAをはじめとして10,000円弱から数万円のオプション検査としては高額なものが占めています。

資料2 人気ランキング 女性編

資料2の女性編ですが、受診者ランキングと売上高ともに乳がん・子宮がんに関する検査が上位を独占していました。女性特有の疾患、特に‘がん’への関心度の高さが明確になっています。乳がん・子宮がんに関する検査を除いたランキングをみますと、骨密度や甲状腺検査のこれもまた女性に多い疾患の検査が目立ちます。

また腫瘍マーカーセットは男女共通で受診者数、売上高共に上位に入る人気オプション検査となっています。CT・MRI・超音波などの画像系とのセットも含めて、各機関で利用の幅を広げてみてはいかがでしょうか。

資料3 オプション検査料金の傾向

料金は東日本>西日本

医療機関	オプション項目	PSA	子宮細胞診	胸部CT	喀痰細胞診	骨密度(超音波法)	頭部MRI・MRA ※1)	
							受診枠/日	
東日本	A	¥3,150		¥12,600	¥3,150	¥3,150		
	B	¥3,150	¥4,200	¥10,500	¥3,150	¥2,625(骨塩定量)	¥29,400	10
	C	¥3,150	¥5,250	¥13,650		¥1,050	¥31,500	2~3
	D	¥3,150	¥3,885	¥15,750	¥3,150	¥2,625		
	E	¥2,100	¥5,250	¥15,750	¥4,200	¥5,250	脳ドックにて実施	3
	F	¥4,200		¥10,500	¥3,150	¥5,250(骨塩定量)	¥52,500	6
	平均額	¥3,150	¥4,646	¥13,020	¥3,360	¥3,019	¥37,800	
西日本	G	¥1,600	¥3,150	¥10,500	¥2,630	¥2,900	¥22,350	23
	H	¥2,100	¥3,150	¥6,300	¥1,575	¥2,100	¥29,400	13
	I	¥2,100	¥3,150	¥6,300	¥1,575	¥2,100		
	J	¥1,890		¥7,350	¥3,150	¥2,100	¥15,750	3
	K	¥2,625	¥5,250	¥10,500	¥3,150	¥1,575	¥26,250	7
	平均額	¥2,063	¥3,675	¥8,190	¥2,416	¥2,155	¥23,438	

※1) 頭部MRI・MRA以外に、頸椎・骨盤部・臓腑など、他部位撮影込みの受診者枠の場合もあり

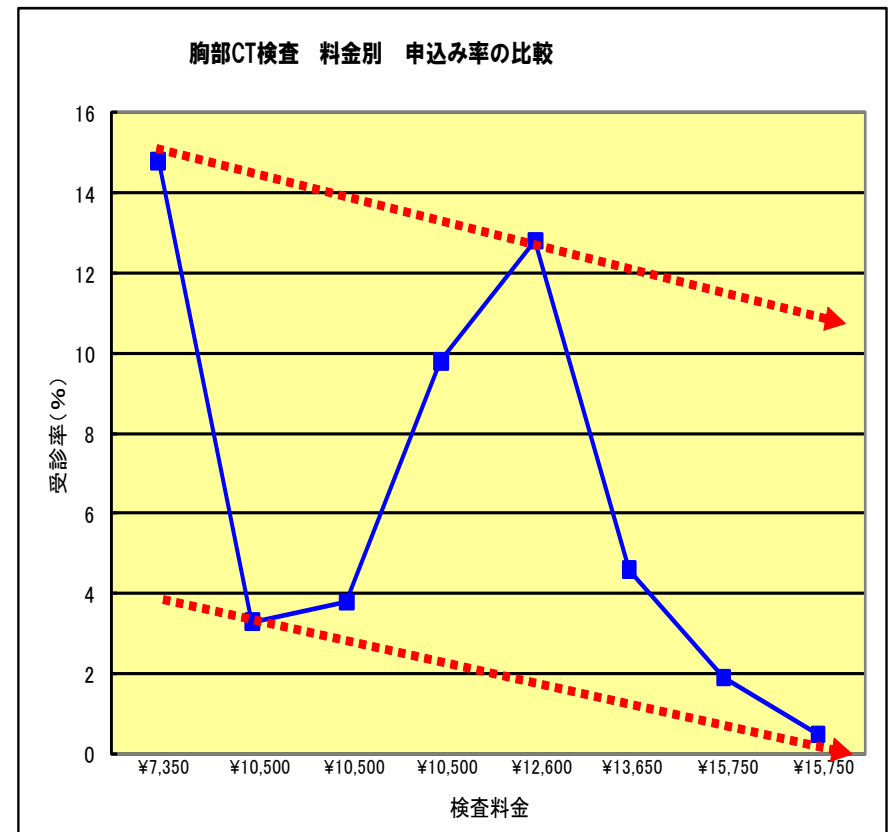
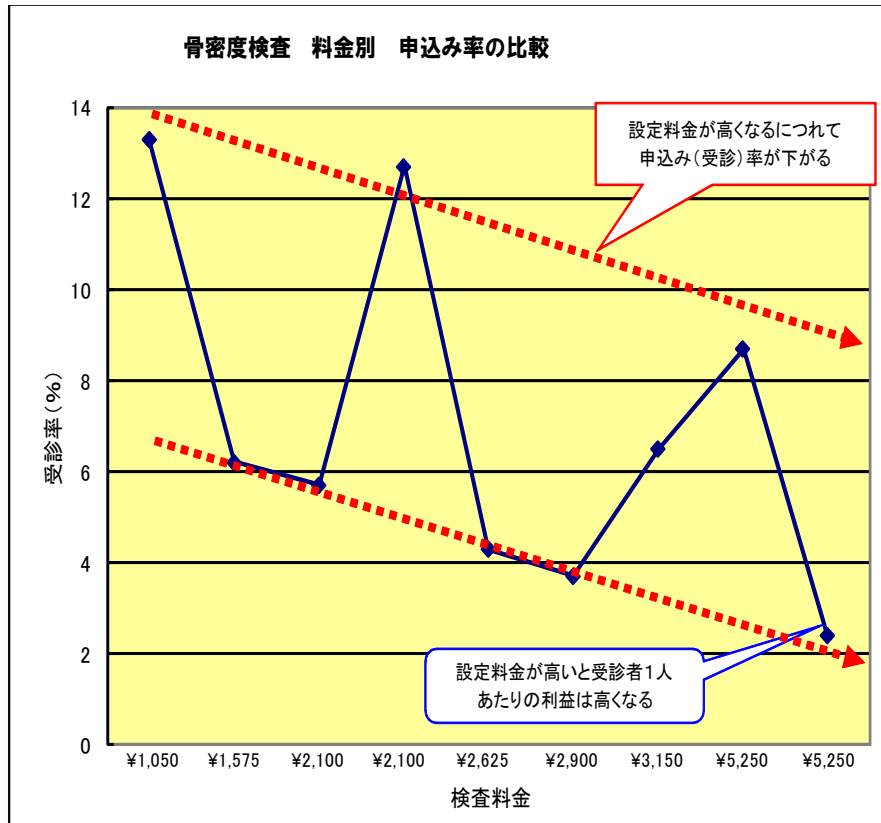
表の見方

最高値

最安値

主要なオプション検査項目毎に各機関の設定料金を表示しています。
 紫色の部分はその検査項目で最高値、オレンジ部分は最安値のところです。
 全体を見るとG~Kの西日本にある機関は安値の傾向にあり、A~Fの東日本は高値の傾向となりました。
 また、この中で骨密度のように、同一検査において最高値と最安値の差が5倍となったものがあります。

資料4 同一検査項目 料金別 受診率の傾向



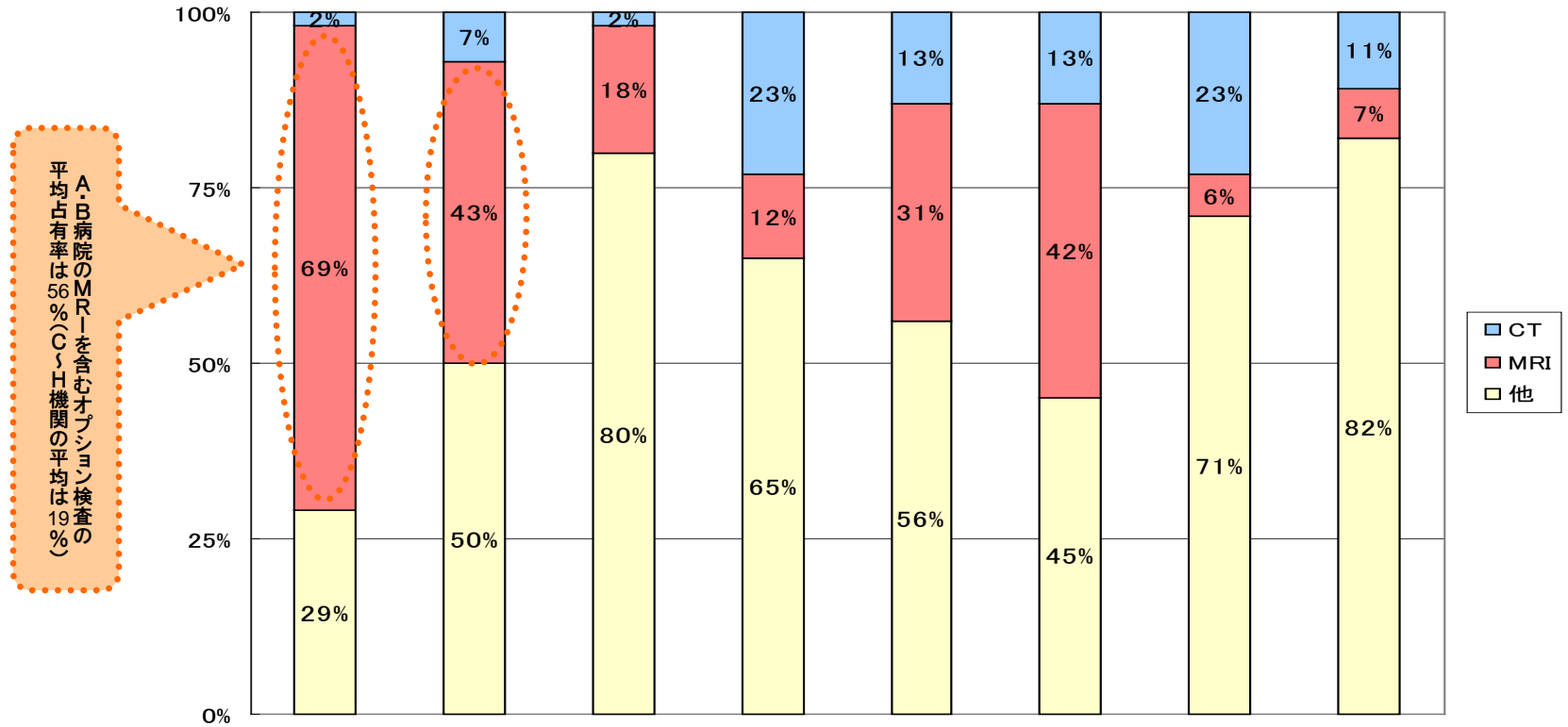
同一検査において機関毎に料金の幅がある際、受診者の申込み率にどのような傾向がみられるかを示しています。左が骨密度、右が胸部CTの料金別 申込み比較表です。

青色の線グラフで設定料金毎の申込み率を現していますが、バラツキがあるものの両検査ともに設定料金が高くなるにつれ、申込み率は下がる傾向にありました。

ただし、利益率を考えると、単純に安く設定して申込み率を上げれば全てよい、との結果にもなりません。どの価格帯に設定すれば、各検査を有効活用できるか、ひとつの参考資料としてご確認ください。

資料5 オプション検査売上、CT・MRI検査の占める割合

MRIの活用案



	A機関	B機関	C機関	D機関	E機関	F機関	G機関	H機関
オプション検査売上 ／人間ドック総売上	33.1%	20.0%	14.9%	14.2%	9.6%	8.0%	6.8%	3.2%

【人間ドック総売上】に占める【オプション検査売上】が特に高いA・B機関は、【MRIを含むオプション検査】の占有率も高い

集計数:CTとMRIの両装置を有する計8機関
総売上高(オプション検査のみ):約¥716,000,000/(8機関)

オプション検査の売上を更に上げるためのプラン案

CT・MRIを整備している機関・・・

●●●予約枠に空きはない

- ・単品ではなく、他の検査(血液や超音波)と組み合わせたセット商品を積極的に展開し、ひとり当たりの顧客単価を上げる

○○○予約枠に空きがある

- ・撮影領域を拡大することで他部位の検査商品を増やし、顧客ニーズを掘り起こす

CT・MRIは未整備の機関・・・

- ・他機関の売上を参考に設備導入を検討する
- ・血液+超音波検査などのセット商品にてひとり当たりの顧客単価を上げる

資料5は、オプション検査売上のうち、CTとMRIを含むものがどれだけ占めているかを示したものです。前頁中段の表より、AからHの機関毎の人間ドック総売上に対するオプション検査売上のパーセントを示しています。

そして前頁上段で機関毎のオプション検査売上のうち、CTとMRIを含む項目の各売上がどれだけ占めているかをグラフで示しています。

結果、オレンジ色で表すように人間ドック売上に占めるオプション検査売上が特に高いAとBの機関は、MRIを含むオプション検査の占有率も高い傾向がみられました。

先に示した資料1と2の人気ランキング結果を見ても、MRIに対する受診者ニーズは高いものと思われます。よって、MRIを含むメニューをいかに設定するかが、オプション検査売上を上げていくポイントのひとつになるかもしれません。

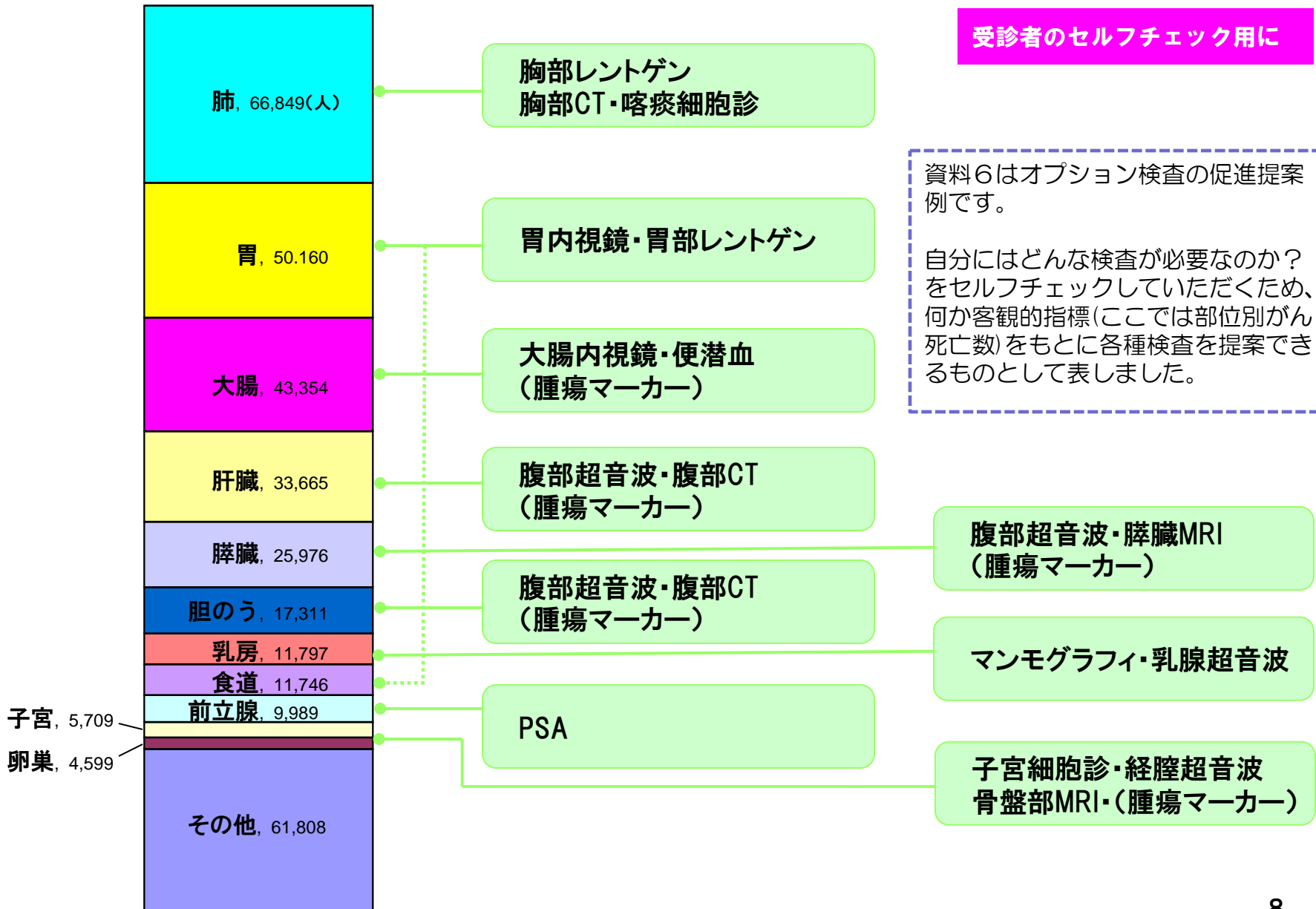
資料6

部位別がん死亡数

人間ドック・健診で利用される検査

()内は補助的検査

受診者のセルフチェック用に



資料6はオプション検査の促進提案例です。

自分にはどんな検査が必要なのか？をセルフチェックしていただくため、何か客観的指標(ここでは部位別がん死亡数)をもとに各種検査を提案できるものとして表しました。

資料:国立がんセンター(2008年)

資料7

これからオプション検査を導入していきたい、または今以上に積極的に展開していきたい、と考えている機関にご利用いただけそうなチェックシートです。
 ご回答いただいた11機関のオプション検査のラインアップを項目別に集計させていただきました。
 見ていただくと、検査項目ひとつを取ってみても、様々なセット項目や商品名、更に価格帯があります。

【オプション検査 チェックシート】 ……他健診機関のオプション検査項目を参考にして機関の新たな商品開発のご参考に

計11機関より集計されたオプション検査項目より

	商品名	検査項目内容(セット内容)	料金(税込)		機関チェック欄		
			最安	最高	実施or 未実施	設備の 有無	料金(税込)
腫瘍 マー カー	PSA		¥1,890	¥4,200			
	前立腺超音波セット	前立腺超音波・PSA	¥6,825				
	腫瘍マーカーセット	CEA・AFP・CA19-9・PSA(男)・CA125(女)	¥7,350	¥10,500			
		CEA・AFP・CA19-9 抗p53抗体・CEA・CYFRA・CA19-9・AFP・PSA(男)・CA125(女)	¥5,250 ¥9,450				
MRI	MRI (MRA) 検査		¥15,750	¥52,500			
	頭部MRI検査	頭部MRI	¥16,800	¥18,900			
	頭部MRA	頭部MRA	¥16,800				
	頭部MRセット+頸動脈US	頭部MRI・MRA+頸動脈超音波	¥34,650	¥63,000			
	膵臓MRCPセット	膵臓MRCP・CA19-9・エラストラーゼ1	¥26,250				
	骨盤部MRI検査		¥16,800	¥21,000			
	頸椎MRI 腰椎MRI		¥17,850 ¥17,850				
CT	胸部CT検査		¥6,300	¥15,750			
	胸部CT検査	胸部CT検査・喀痰細胞診	¥13,650				
	肺がんセット	胸部CT検査・CEA・CYFRA	¥16,800				
	スモーカーズドック	胸部CT検査・CEA・CYFRA・呼気CO濃度	¥17,850				
	頭部CT		¥8,400				
	上腹部CT		¥10,500				
	骨盤腔CTセット	骨盤腔CT検査・PSA	¥12,600				
	内臓脂肪CT		¥3,150	¥6,300			

			機関チェック欄				
	商品名	検査項目内容(セット内容)	料金(税込)		実施or 未実施	設備の 有無	料金(税込)
			最安	最高			
子宮がん	子宮頸部細胞診	子宮頸部細胞診・内診	¥3,150	¥5,250			
	子宮体部細胞診		¥5,460	¥10,500			
	子宮体部細胞診セット	体部細胞診・子宮超音波	¥9,450				
	ヒトパピローマウイルス		¥7,350				
	子宮・卵巣がん超音波セット	頸部・体部細胞診・経膈超音波検査・CA125・SCC・CA19-9	¥15,750				
	子宮・卵巣がんMRIセット	頸部・体部細胞診・骨盤部MRI・CA125・SCC・CA19-9	¥27,300				
	経膈超音波検査		¥3,150	¥5,880			
乳がん	乳腺超音波検査		¥3,150	¥5,250			
	マンモグラフィ検査	視触診・マンモグラフィ	¥4,200	¥5,250			
	乳がんセット 乳房視触診	視触診・乳腺超音波・マンモグラフィ(2方向)	¥10,500				
骨	骨密度検査	超音波法	¥1,050	¥5,250			
	骨塩量測定		¥2,625	¥5,250			
	NT-proBNP	血液検査	¥3,150				
胃腸	ペプシノーゲン検査		¥2,100	¥4,200			
	ピロリ菌検査		¥1,050	¥4,200			
	胃内視鏡検査		¥3,150	¥8,400			
	大腸内視鏡		¥21,000	¥29,400			
	注腸検査		¥21,000	¥22,050			
甲状腺	甲状腺超音波検査		¥3,150	¥4,200			
	甲状腺検査(血液)	TSH・FT3・FT4	¥4,200				
	甲状腺検査セット	甲状腺超音波・FT3・FT4・TSH	¥10,500				
動脈硬化	頸動脈超音波検査		¥2,100	¥6,300			
	アディポネクチン		¥3,150	¥6,300			
	血圧脈波検査		¥2,100	¥3,150			
	動脈硬化検査セット	頸動脈超音波・血管年齢検査・高感度CRP	¥7,350				
	循環器セット検査	血圧脈波、心臓超音波、頸動脈超音波、負荷心電図、BNP	¥15,000				

			機関チェック欄				
	商品名	検査項目内容(セット内容)	料金(税込)		実施or 未実施	設備の 有無	料金(税込)
			最安	最高			
歯科	予防歯科検査	口臭測定と虫歯リスクのチェック	¥1,050	¥3,675			
	歯のクリーニング		¥3,150	¥5,250			
	ペリオスクリーン		¥500				
	口腔内検診	むし歯・歯周病・口腔がん等	¥3,500				
その他	喀痰細胞診検査		¥1,575	¥4,200			
	更年期検査	血中ホルモン・エストラジオール・TSH・LH	¥5,250				
	腹部超音波検査		¥5,775				
	下腹部超音波検査		¥3,150				
	HCV抗体	HCV抗体	¥1,050	¥4,200			
	エイズ検査	HIV	¥3,150				
	ストレスチェック	質問紙による	¥2,100	¥3,150			
	睡眠時無呼吸検査	SAS・最長持続時間・血中酸素飽和度	¥6,300	¥7,350			
	アレルギー検査		¥9,450				
	リフレボディ or リフレット		¥3,150				
	負荷心電図検査	エルゴメーター	¥1,575				
	心臓ドック		¥17,850				
	24時間血圧計		¥5,000				
	24時間ホルター心電図		¥7,000				
	緑内障検査	FDT(視野検査)	¥3,150				
	糖尿病検査	血糖空腹時・インスリン空腹時・HOMA-R	¥3,150				
	PET-CT検診		¥94,500				
	がんセット検査(男性)	胸部CT、甲状腺超音波、下腹部超音波(前立腺・膀胱)、CA19-9、 エラスターゼ1、ヘプシニン、ヘリコクター・ピロリ(血液)	¥18,900				
	がんセット検査(女性)	胸部CT、甲状腺超音波、下腹部超音波(経腹法)、CA125、エラスターゼ1、 ヘプシニン、ヘリコクター・ピロリ(血液)、甲状腺機能(FT4,TSH)、 乳房超音波、マンモグラフィ、子宮頸部細胞診	¥28,350				
	尿細胞診	尿細胞診	¥3,150				
遺伝子検査	生活習慣病遺伝子	¥39,900					
基礎代謝検査	基礎代謝検査	¥3,150					

参考 オプション検査を促進する上での問題点等について

【問題点の一例】

- オプションの予約管理を即把握できるシステムが整備されておらず、申込者の取りこぼしや定員枠オーバーなどの問題が解消されない。
- 一日あたりの実施定員枠のある項目に対する枠以上の申込者への対応に苦慮している。また、「とりあえず予約しておいて、気が変わったら当日キャンセルする」といった場合も多いため本当に受きたい受診者へのサービス低下を招いている。
- 専門ドックを導入したいが、専門医が週に1日の午後しか確保できていないため、メニュー構成などに苦慮している。
- オプション項目がマンネリ化し目新しさがない。
- 問診時や待ち時間などの健診現場で勧奨したいが、ルーチン業務との兼ね合いが難しい。
- 受診者個人の加齢、特徴や過去歴を把握した、エビデンスに基づいたオプション検査の促進や結果説明ができるスタッフレベルの標準化と、それを支援するシステムの構築が必要。しかし、医師や情報処理係を交えた運用となるため、時間とコストがかかる。

最後に調査対象11機関からいただいたオプション検査に関する問題点等を挙げさせていただきました。これらの課題も今後の委員会活動のひとつとして取り上げていくことができればと思っております。